



Donnerstag

Meridiangymnastik

Erleben Sie eine völlig neue Art der Bewegung und des Wohlbefindens mit Meridiangymnastik, einer Methode, die auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert. Unsere sanften und meditativen Dehnübungen sind darauf ausgelegt, den Energiefluss (Qi) in Ihrem Körper zu verbessern und Blockaden zu lösen. Mit Frau Singh Barbara.

TREFFPUNKT: **Therapie Rezeption**

SCHWIERIGKEIT: **Leicht bis Mittel**

START: **18:00 Uhr**

SIE BENÖTIGEN: **Sportbekleidung**

ENDE: **19:00 Uhr**

DONNERSTAG

20.03.

DONNERSTAG

27.03.